

Biotta®

Der Schweizer Bio-Pionier

Biotta Breuss - detoxikace z láhve

Kdo dnes přemýšlí o detoxikaci, možná ani nepomyslí v záplavě módně-trendových metod na Rudolfa Breusse. A přeci to byl právě tento rakouský přírodní léčitel z Voralbergu, který objevil v polovině minulého století, jak pročišťování organismu může ovlivnit naše zdraví.

Rudolf Breuss se narodil 24.6.1899 jako nejstarší ze tří sourozenců ve městě Bludenz, Voralberg. V sedmácti letech byl Breuss povolán do armády a poslán na frontovou linii první světové války. Během nasazení byl těžce zraněn s trvalými následky. Místo toho, aby se s tímto stavem smířil, pátral Breuss po alternativních metodách léčby a časem se tak stal zběhlým v oblasti přírodního léčitelství. Přečetl mnoho knih a ponořil se hlavně do učení faráře Kneippa, zakladatele mezinárodně uznávané Kneippovy kúry.

Půsty testované na sobě samém

Rudolf Breuss byl nadšen úspěchy přírodního léčitelství, kterých docílil sám na sobě. Zvláštní pozornost věnoval půstům. Již dříve dosáhl zkušeností, že jak při menších obtížích, tak i chronických onemocněních způsobí vícedenní půsty rozsáhlé úlevy celému organismu. Co dnešní trendy označují jako detoxikaci nebo pročišťování, objevil Rudolf Breuss již v šedesátých letech minulého století. Zkoušel, četl ještě více knih a nakonec vyvinul na základě nespočetných pokusů na sobě svoji slavnou směs zeleninových šťáv, známou jako Breussova kúra.

Detoxikace z dávných časů

Tenkrát pohlížel Breuss na svoji směs jako na alternativní léčebnou metodu proti nemoci, v podstatě ale šlo o optimální kombinaci pěti vysoce kvalitních druhů zeleniny,

které zásobují tělo všemi důležitými živinami bez zatěžování organismu. Naopak, vybraná zelenina podporuje detoxikační orgány (ledviny, játra, apod.) při jejich činnosti a urychluje tak čistící procesy. Aniž by si to Breuss uvědomil, jeho původní směs zeleninových šťáv se výborně hodí do naší současnosti a je nejvíce vhodná pro vícedenní nebo intervalové půsty pomocí šťáv. Neboť jsme obklopeni přebytkem a jídlo je vždy a všude dostupné. Uskutečnění vědomého si odepření stravy může být pro nás velmi uvolňující.

Dva v poslání zdraví

Breuss se v důchodu věnoval nejvíce své Breussově kúře a aktivně prakticoval jako přírodní léčitel a sdílel tak své zkušenosti s ostatními. Jeho krédem bylo pomoci co možná největšímu počtu lidí ke zdravému životu pomocí jeho Breussových směsí. Úspěšně. V oblasti Voralberg a širokém okolí se rychle začaly šířit zvěsti o jistém panu Breussovi, který učinil přelomový objev, jenž může dokonce léčit nemoci. Nápor byl tak velký, že Breuss brzy nebyl schopen ve své malé kuchyni vyrábět velká množství litrových Breussových směsí poptávaná jeho pacienty. Uprostřed sedmdesátých let proto Breuss hledal partnera, který by byl schopen vyrábět směs ve velkých objemech a seznámil se tak s Hugem Brandenbergem, zakladatelem švýcarské manufaktury na výrobu bio-šťáv Biotta. Oba spojovalo skálopevné

přesvědčení, že příroda již obsahuje všechno, co lidé potřebují ke zdravému a vitálnímu životu.

Breussova směs dále žije

Od těch dob se Breussova zeleninová směs vyrábí exkluzivně ve švýcarské bio-průkopnické firmě Biotta, opatřena ochrannou známkou je pak distribuována do celého světa. Rudolf Breuss uchoval svoje zkušenosti s Breussovou kúrou a poznatky jako přírodní léčitel v mnoha knihách, jež jsou dodnes k dostání v mnoha různých jazycích. On sám se celý svůj život držel vyvážené a rostlinné stravy založené na velkém množství zeleniny a ovoci a držel půsty pravidelně do vysokého věku. Rudolf Breuss zemřel 17. května 1990 krátce před svými 91. narozeninami.

www.biotta.cz



Biotta Breuss – originální receptura